

Hallschema IFK-hallen

Uppdaterat januari 2021

*2008-gruppen på måndagar värmer upp utomhus de första 30 min,
för att undvika krock med annan grupp

Tid / pass	Måndag				Tisdag				Tid / pass	Onsdag				Tid / pass
09:00 - 12:00									09:00 - 12:00					09:00 - 12:00
12:00 - 16:00									12:00 - 16:00					12:00 - 16:00
16:00 - 16:30									16:00 - 16:30					16:00 - 16:30
16:30 - 17:00									16:30 - 17:00					16:30 - 17:00
17:00 - 17:30									17:00 - 17:30					17:00 - 17:30
17:30 - 18:00									17:30 - 18:00					17:30 - 18:00
18:00 - 18:30									18:00 - 18:30					18:00 - 18:30
18:30 - 19:00									18:30 - 19:00					18:30 - 19:00
19:00 - 19:30									19:00 - 19:30					19:00 - 19:30
19:30 - 20:00									19:30 - 20:00					19:30 - 20:00
20:00 - 20:30									20:00-20:30					20:00 - 20:30
20:30 - 21:00	Höjdgruppen	Anders Ola	Niklas Kastgrupp						20:30 - 21:00	Anders Ola	Höjdgrupp			20:30 - 21:00
21:00 - 21:30									21:00 - 21:30					21:00 - 21:30
21:30 - 22:00									21:30 - 22:00					21:30 - 22:00
22:00 - 22:30									22:00 - 22:30					22:00 - 22:30

Tid / pass	Torsdag				Fredag				Tid / pass	Lördag				Söndag			
10:00 - 10:30									10:00 - 10:30								
10:30 - 11:00									10:30 - 11:00								
11:00 - 11:30									11:00 - 11:30								
11:30 - 12:00									11:30 - 12:00								
12:00 - 12:30									12:00 - 12:30								
12:30 - 13:00									12:30 - 13:00								
13:00 - 13:30									13:00 - 13:30								
13:30 - 14:00									13:30 - 14:00								
14:00 - 14:30									14:00 - 14:30								
14:30 - 15:00									14:30 - 15:00								
15:00 - 15:30									15:00 - 15:30								
15:30 - 16:00									15:30 - 16:00								
16:00 - 16:30									16:00 - 16:30								
16:30 - 17:00									16:30 - 17:00								
17:00 - 17:30									17:00 - 17:30								
17:30 - 18:00									17:30 - 18:00								
18:00 - 18:30									18:00 - 18:30								
18:30 - 19:00									18:30 - 19:00								
19:00 - 19:30									19:00 - 19:30								
19:30 - 20:00									19:30 - 20:00								
20:00 - 20:30									20:00 - 20:30								
20:30 - 21:00									20:30 - 21:00								
21:00 - 21:30									21:00 - 21:30								
21:30 - 22:00									21:30 - 22:00								
22:00 - 22:30									22:00 - 22:30								

Ny grupp -
startar efter sportlov